**Проверь себя**

**Тест на алкогольную зависимость**

1. Вы стали чаще, чем раньше, употреблять алкоголь (более двух раз в месяц).

2. вы в последнее время начали искать причину, чтобы выпить (обмоем покупку, отметим встречу).

3. Бывают ситуации, когда приходя в гости вы пить совсем не собирались, но, поддавшись уговорам, напились допьяна?

4. На замечания родственников отвечаете: «всего – то выпил баночку пива».

5. Оправдываете выпивку слабой волей, дескать, друзья заставили.

6. На разговоры о пьянстве обижаетесь, просите не ругать.

7. Обещаете завязать. В гостях говорите «вот только последнюю выпью», и напиваетесь вновь.

8. Утром у вас болит голова, одолевает чувство дискомфорта и плохого состояния.

**Совпадение хотя бы по нескольким признакам свидетельствует о формировании у вас алкогольной зависимости и требует дополнительного тестирования и обследования у специалиста.**

****

****

**Алкогольная зависимость**

МУ «КЦСОН Красноперекопского района

г. Ярославля»

ул. Гагарина, д. 32А

телефон: 38-90-34

2018

**Алкоголизм – это тяжелая болезнь,** которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

**Алкоголь – исльнейший яд** нейротоксического действия который, в первую очередь, поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

**Стадии алкогольного опьянения:**

1. Легкая эйфория

2. Наркотический сон

3. Кома

4. Летальный исход от остановки дыхания





**Какие органы поражаются при алкоголизме**

ПЕЧЕНЬ – токсический гепатит, цирроз, печеночная недостаточность, печеночная кома и смерть.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА – острый панкреонекроз, перитонит, хронический панкреатит.

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА МУЖЧИНЫ – изменение структуры мужских половых желез, снижение вырабатываемых сперматозоидов, деформация половых клеток, снижение тестостерона.

ЖЕНЩИНЫ- расстройства менструального цикла, климакс, бесплодие.

СЕРДЦЕ – аритмия, хроническая сердечная недостаточность.

СОСУДЫ – атеросклероз, повышенное артериальное давление, гипертонические кризы.

КРОВЬ – физическая зависимость, анемия.

БЕРЕМЕННОСТЬ – алкогольный синдром плода, генетические дефекты и врожденные уродства.

