

Приложение 1 к приказу директора
МУ «КЦСОН Красноперекоского
района г. Ярославля»
от «09» июня 2018 года № 01-16-191/1

ПОЛОЖЕНИЕ

по кружку «Лечебная физическая культура» (ЛФК) социально-реабилитационного отделения без организации проживания граждан пожилого возраста и инвалидов

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано на основе положения МУ «КЦСОН Красноперекоского района г. Ярославля» о социально-реабилитационном отделении без организации проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, на основе правил трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность кружка ЛФК, созданного на базе социально-реабилитационного отделения без организации проживания пенсионеров и инвалидов в МУ «КЦСОН Красноперекоского района г. Ярославля» для продуктивной организации самостоятельной жизни пожилого человека, помочь ему жить с удовольствием, почувствовать ценность своей работы, быть уверенными в ее полезности для окружающих.

1.3. Прием в кружок производится на основании личного письменного заявления. Членами кружка могут быть граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании. Для приема в кружок получатели социальных услуг должны предоставить:

1.3.1. заявление о предоставлении социальных услуг, составленное по форме, утвержденной приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 159н "Об утверждении формы заявления о предоставлении социальных услуг";

1.3.2. документ, удостоверяющий личность получателя социальных услуг, документы, подтверждающие полномочия законного представителя получателя социальных услуг (при обращении за получением социальных услуг законного представителя получателя социальных услуг);

1.3.3. документ, подтверждающий место жительства и (или) пребывания получателя социальных услуг;

1.3.4. индивидуальная программа;

1.3.5. документы о доходах получателя социальных услуг,

1.3.6. заключение уполномоченной медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний для получения социальных услуг в полустационарной форме;

1.3.7. справка медико-социальной экспертной комиссии об инвалидности, индивидуальная программа реабилитации или реабилитации инвалида (для лиц, являющихся инвалидами);

1.3.8. справка, свидетельство, удостоверение или иной документ установленного образца, подтверждающие отнесение получателя социальных услуг к отдельным категориям граждан, имеющих право на меры социальной поддержки (при наличии).

1.4. В своей деятельности кружок ЛФК руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, уставом МУ «КЦСОН Красноперкопского района г. Ярославля», положением кружка ЛФК при социально-реабилитационном отделении без организации проживания пенсионеров и инвалидов. Деятельность кружка основывается на принципах добровольности, равноправия и законности.

1.5. Услуга предоставляется: бесплатно, за частичную оплату, за полную оплату.

Бесплатно услуга предоставляется:

- лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, вооруженных межнациональных конфликтов;
- если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, рассчитанный в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, не превышает полуторную величину прожиточного минимума, установленного в Ярославской области для основных социально-демографических групп населения

1.6. Основаниями прекращения предоставления социальных услуг в полустационарной форме являются:

- письменное заявление получателя социальных услуг (его законного представителя);
- окончание срока предоставления социальных услуг в соответствии с индивидуальной программой и (или) истечение срока договора о предоставлении социальных услуг;
- нарушение получателем социальных услуг условий, предусмотренных договором о социальном обслуживании;
- получение информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, правоохранительных органов и иных органов о представлении получателем социальных услуг заведомо ложных сведений и документов;
- смерть получателя социальных услуг или ликвидация поставщика социальных услуг.

1.7. Категория граждан посещающих кружок:

1.7.1 Социальные услуги в полустационарной форме социального обслуживания (далее - социальные услуги в полустационарной форме) предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании, в определенное время суток.

1.7.2 Основанием для предоставления социальных услуг в полустационарной форме является обращение гражданина (его законного представителя) к поставщику социальных услуг за предоставлением социального обслуживания в полустационарной форме.

1.7.3 Решение о предоставлении (об отказе в предоставлении) социальных услуг в полустационарной форме принимается поставщиком социальных услуг в день обращения получателя социальных услуг (его законного представителя).

1.7.4 Право на получение социальных услуг имеют граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании (далее - получатели социальных услуг), пенсионеры, инвалиды, молодые инвалиды.

1.8 Категория граждан, имеющих право на посещение кружка:

1.8.1 Социальные услуги в полустационарной форме социального обслуживания (далее - социальные услуги в полустационарной форме) предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании, в определенное время суток.

1.8.2 Основанием для предоставления социальных услуг в полустационарной форме является обращение гражданина (его законного представителя) к поставщику социальных услуг за предоставлением социального обслуживания в полустационарной форме.

1.8.3 Решение о предоставлении (об отказе в предоставлении) социальных услуг в полустационарной форме принимается поставщиком социальных услуг в день обращения получателя социальных услуг (его законного представителя).

1.8.4 Право на получение социальных услуг имеют граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании (далее - получатели социальных услуг), пенсионеры, инвалиды, молодые инвалиды.

2. Цели и задачи кружка ЛФК

2.1 Целью кружка ЛФК являются:

- создание благоприятных условий для расширения социальных связей;
- организация досуга, деятельности по интересам.
- популяризация здорового образа жизни среди пожилых людей.

2.2 Задачи кружка ЛФК:

- поддержка физиологической активности всех систем организма, содействие оптимизации умственной и физической работоспособности;
- обогащение двигательного опыта физическими упражнениями из гимнастики, подвижных игр;
- оптимальное сочетание уровня физической подготовленности с уровнем основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;
- обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью, простейшим способам контроля за физической нагрузкой и функциональным состоянием организма на занятиях;
- формирование устойчивого интереса к занятиям ЛФК.

3. Организация деятельности кружка.

Занятия проводятся на стульях или на коврах, с учетом индивидуального состояния занимающихся.

Форма занятий:

- групповые занятия;
- индивидуальные занятия.

Наполняемость групп – от 5 до 15 человек.

Услуга предоставляется не реже 3 раз в неделю. Продолжительность занятия 45 минут.

4. Руководство и контроль за деятельностью кружка

4.1. Общее руководство и контроль за деятельностью кружка осуществляет заведующий социально-реабилитационного отделения без организации проживания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Красноперекопского района г. Ярославля».

4.2. Для обеспечения деятельности кружка заведующий отделением создает необходимые условия, утверждает планы работы, привлекает партнеров.

4.3.В организации деятельности кружка ЛФК участвует:

- инструктор ЛФК, который организует работу кружка и проводит занятия.

4.4. Работа кружка ЛФК отражается в документации:

- положение;
- план работы;
- табель учета посещаемости кружка получателями социальных услуг.

5. Права и ответственность кружка.

5.1. Каждый участник кружка имеет право:

- пользоваться всеми видами услуг, предоставляемых кружком его членам;
- активно участвовать в деятельности кружка, обсуждать вопросы деятельности кружка, выступать с инициативами по её совершенствованию;
- вносить идеи для его развития, привлекать - новых членов кружка, увлечённых рукоделием и прикладным творчеством;
- участвовать в конкурсах, смотрах, мастер-классах, творческих встречах, выставках, конференциях и других мероприятиях, проводимых кружком, пользоваться его оборудованием и программным обеспечением;
- свободно распространять информацию о деятельности кружка;
- оказывать по мере возможностей любую поддержку другим членам кружка;
- свободно выйти из кружка.

5.2. Каждый участник кружка обязан:

- бережно относиться к имуществу, соблюдать порядок, предусмотренный в отделении, соблюдать технику безопасности, соблюдать правила внутреннего распорядка;
- с уважением относиться к представителям и участникам кружка;
- в установленные сроки добросовестно выполнять задания и поручения руководителя кружка;
- в своей деятельности руководствоваться положением кружка ЛФК;
- поддерживать на должном уровне моральный климат в коллективе;
- не разглашать конфиденциальную информацию, связанную с деятельностью кружка;
- поддерживать традиции кружка;
- участники кружка могут быть награждены благодарственными письмами.

6. Результат кружка ЛФК:

- развитие физических качеств, двигательных умений и навыков;
- формирование мышечного корсета;
- выработка силовой и общей выносливости мышц туловища;
- развитие координационных способностей;
- нормализация эмоционального тонуса.