Приложение 1 к приказу директора МУ«КЦСОН Красноперекопского района г. Ярославля»

от «09» июня 2018 года № 01-16-191/1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**по кружку «Лечебная физическая культура» (ЛФК) социально-реабилитационного отделения без организации проживания граждан пожилого возраста и инвалидов**

**1.Общие положения.**

### 1.1. Настоящее Положение разработано на основе положения МУ «КЦСОН Красноперекопского района г. Ярославля» о социально-реабилитационном отделении без организации проживания граждан пожилого возраста и инвалидов, на основе правил трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность кружка ЛФК, созданного на базе социально-реабилитационного отделения без организации проживания пенсионеров и инвалидов в МУ «КЦСОН Красноперекопского района г. Ярославля» для продуктивной организации самостоятельной жизни пожилого человека, помочь ему жить с удовольствием, почувствовать ценность своей работы, быть уверенными в ее полезности для окружающих.

1.3. Прием в кружок производится на основании личного письменного заявления. Членами кружка могут быть граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании. Для приема в кружок получатели социальных услуг должны предоставить:

* + 1. заявление о предоставлении социальных услуг, составленное по [форме](http://internet.garant.ru/document?id=70565992&sub=1000), утвержденной [приказом](http://internet.garant.ru/document?id=70565992&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 159н "Об утверждении формы заявления о предоставлении социальных услуг";
    2. документ, удостоверяющий личность получателя социальных услуг, документы, подтверждающие полномочия законного представителя получателя социальных услуг (при обращении за получением социальных услуг законного представителя получателя социальных услуг);
    3. документ, подтверждающий место жительства и (или) пребывания получателя социальных услуг;
    4. индивидуальная программа;
    5. документы о доходах получателя социальных услуг,
    6. заключение уполномоченной медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний для получения социальных услуг в полустационарной форме;
    7. справка медико-социальной экспертной комиссии об инвалидности, индивидуальная программа реабилитации или реабилитации инвалида (для лиц, являющихся инвалидами);
    8. справка, свидетельство, удостоверение или иной документ установленного образца, подтверждающие отнесение получателя социальных услуг к отдельным категориям граждан, имеющих право на меры социальной поддержки (при наличии).
  1. В своей деятельности кружок ЛФК руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, уставом МУ «КЦСОН Красноперекопского района г. Ярославля», положением кружка ЛФК при социально-реабилитационном отделении без организации проживания пенсионеров и инвалидов. Деятельность кружка основывается на принципах добровольности, равноправия и законности.
  2. Услуга предоставляется**:** бесплатно, за частичную оплату, за полную оплату.

Бесплатно услуга предоставляется:

- лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, вооруженных межнациональных конфликтов;

- если на дату обращения среднедушевой доход получателя социальных услуг, рассчитанный в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, не превышает полуторную величину прожиточного минимума, установленного в Ярославской области для основных социально-демографических групп населения

* 1. Основаниями прекращения предоставления социальных услуг в полустационарной форме являются:

- письменное заявление получателя социальных услуг (его законного представителя);

- окончание срока предоставления социальных услуг в соответствии с индивидуальной программой и (или) истечение срока договора о предоставлении социальных услуг;

- нарушение получателем социальных услуг условий, предусмотренных договором о социальном обслуживании;

- получение информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, правоохранительных органов и иных органов о представлении получателем социальных услуг заведомо ложных сведений и документов;

- смерть получателя социальных услуг или ликвидация поставщика социальных услуг.

1.7. Категория граждан посещающих кружок:

1.7.1 Социальные услуги в полустационарной форме социального обслуживания (далее - социальные услуги в полустационарной форме) предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании, в определенное время суток.

1.7.2 Основанием для предоставления социальных услуг в полустационарной форме является обращение гражданина (его законного представителя) к поставщику социальных услуг за предоставлением социального обслуживания в полустационарной форме.

1.7.3 Решение о предоставлении (об отказе в предоставлении) социальных услуг в полустационарной форме принимается поставщиком социальных услуг в день обращения получателя социальных услуг (его законного представителя).

1.7.4 Право на получение социальных услуг имеют граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании (далее - получатели социальных услуг), пенсионеры, инвалиды, молодые инвалиды.

1.8Категория граждан, имеющих право на посещение кружка:

1.8.1 Социальные услуги в полустационарной форме социального обслуживания (далее - социальные услуги в полустационарной форме) предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании, в определенное время суток.

1.8.2 Основанием для предоставления социальных услуг в полустационарной форме является обращение гражданина (его законного представителя) к поставщику социальных услуг за предоставлением социального обслуживания в полустационарной форме.

1.8.3 Решение о предоставлении (об отказе в предоставлении) социальных услуг в полустационарной форме принимается поставщиком социальных услуг в день обращения получателя социальных услуг (его законного представителя).

1.8.4 Право на получение социальных услуг имеют граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно или преимущественно проживающие на территории Ярославской области, беженцы, которые признаны нуждающимися в социальном обслуживании (далее - получатели социальных услуг), пенсионеры, инвалиды, молодые инвалиды.

1. **Цели и задачи кружка ЛФК**

2.1 Целью кружка ЛФК являются:

-создание благоприятных условий для расширения социальных связей;

-организация досуга, деятельности по интересам.

–популяризация здорового образа жизни среди пожилых людей.

2.2 Задачи кружка ЛФК:

–поддержка физиологической активности всех систем организма, содействие оптимизации умственной и физической работоспособности;

–обогащение двигательного опыта физическими упражнениями из гимнастики, подвижных игр;

–оптимальное сочетание уровня физической подготовленности с уровнем основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;  
– обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью, простейшим способам контроля за физической нагрузкой и функциональным состоянием организма на занятиях;

–формирование устойчивого интереса к занятиям ЛФК.

**3. Организация деятельности кружка.**

Занятия проводятся на стульях или на коврах, с учетом индивидуального состояния занимающихся.

Форма занятий:

-групповые занятия;

-индивидуальные занятия.

Наполняемость групп – от 5 до 15 человек.

Услуга предоставляется не реже 3 раз в неделю. Продолжительность занятия 45 минут.

1. **Руководство и контроль за деятельностью кружка**

4.1. Общее руководство и контроль за деятельностью кружка осуществляет заведующий социально-реабилитационного отделения без организации проживания граждан пожилого возраста и инвалидов МУ «КЦСОН Красноперекопского района г. Ярославля».

4.2. Для обеспечения деятельности кружка заведующий отделением создает необходимые условия, утверждает планы работы, привлекает партнеров.

4.3.В организации деятельности кружка ЛФК участвует:

- инструктор ЛФК, который организует работу кружка и проводит занятия.

4.4. Работа кружка ЛФК отражается в документации:

- положение;

-план работы;

-табель учета посещаемости кружка получателями социальных услуг.

**5. Права и ответственность кружка.**

5.1. Каждый участник кружка имеет право:

-пользоваться всеми видами услуг, предоставляемых кружком его членам;

-активно участвовать в деятельности кружка, обсуждать вопросы деятельности кружка, выступать с инициативами по её совершенствованию;

-вносить идеи для его развития, привлекать - новых членов кружка, увлечённых рукоделием и прикладным творчеством;

-участвовать в конкурсах, смотрах, мастер-классах, творческих встречах, выставках, конференциях и других мероприятиях, проводимых кружком, пользоваться его оборудованием и программным обеспечением;

-свободно распространять информацию о деятельности кружка;

-оказывать по мере возможностей любую поддержку другим членам кружка;

-свободно выйти из кружка.

5. 2. Каждый участник кружка обязан:

-бережно относиться к имуществу, соблюдать порядок, предусмотренный в отделении, соблюдать технику безопасности, соблюдать правили внутреннего распорядка;

-с уважением относиться к представителям и участникам кружка;

-в установленные сроки добросовестно выполнять задания и поручения руководителя кружка;

-в своей деятельности руководствоваться положением кружка ЛФК;

-поддерживать на должном уровне моральный климат в коллективе;

-не разглашать конфиденциальную информацию, связанную с деятельностью кружка;

-поддерживать традиции кружка;

-участники кружка могут быть награждены благодарственными письмами.

**6. Результат кружка ЛФК:**

- развитие физических качеств, двигательных умений и навыков;

- формирование мышечного корсета;

- выработка силовой и общей выносливости мышц туловища;

- развитие координационных способностей;

- нормализация эмоционального тонуса.